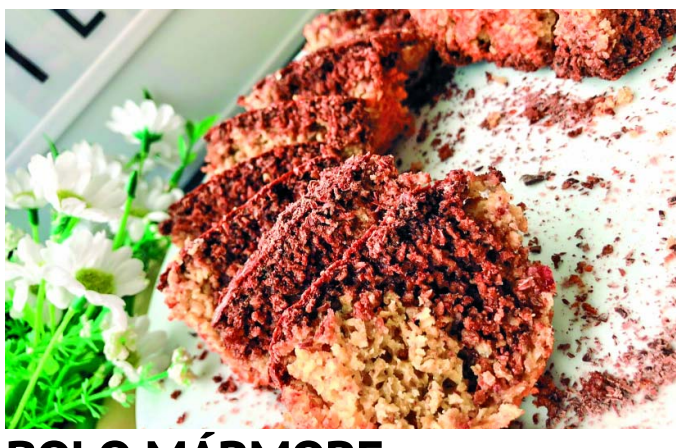
Companhia do sabor

RECEITAS PRÁTICAS E SABOROSAS



BOLO MÁRMORE

Está chegando o verão e nada de sair do foco, certo? Pensando nisso, preparei essa sobremesa para aqueles momentos que um docinho cai muito bem. Mas pode comê-lo sem culpas, o Bolo Mármore é saboroso e o mais interessante: É superleve e tem apenas 54 calorias. A receita é assinada pela nutricionista Nathi Loyola.

SEPARE:

- 4 ovos
- 8 tâmaras (trituradas para substituir o açúcar)
- 2 1/2 xicaras de farinha de aveia
- 1 c sobremesa de vinagre de maçã
- 1/2 xicaras de leite desnatado
- 2 c sopa de cacau
- 1 colher de café de essência de baunilha
- 1 colher de sopa de fermento químico

PREPARAÇÃO:

- Misture a farinha, ovos e na tâmara. Depois acrescente o vinagre, a essência e o leite. Dívida a massa em 2 potes 1/2 em cada.
- 1 massa branca coloque 1 colher de sopa do fermento e na outra 1/2 da massa coloque o cacau e 1 colher de sopa do fermento e misture.
- Em uma forma untada coloque a massa branca. Depois a massa de chocolate por cima.
- Use um garfo para fazer espiral e misturar as duas massas. Leve ao forno pré-aquecido a 30min a 180°. Dica de calda: derreta 2 tabletes de cacau 70% e jogue por cima. Essa calda aumentará em 25kcal.



BATATA-DOCE ROSTI COM PATÊ DE ATUM LIGHT

INGREDIENTES:

- 1 batata-doce branca média ralada
- 5 colheres (sopa) de queijo minas padrão light
- 2 colheres (sopa) de cebola ralada
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 embalagem de patê de atum light Coqueiro

MODO DE PREPARO:

- Em uma tigela, misture a batata-doce ralada, o queijo, a cebola, o azeite e tempere com sal e pimenta, misture bem.
- Em uma frigideira antiaderente média (19 cm de diâmetro), faça uma camada de batata cobrindo todo o fundo da frigideira, coloque metade da embalagem de Patê de Atum Light Coqueiro e cubra com mais batata.
- Deixe cozinhar por 3 minutos ou até dourar, com a ajuda de outra frigideira ou um prato vire a batata para dourar dos dois lados. Repita o procedimento com o restante da batata que sobrou e o Patê de Atum Light Coqueiro. Sirva em seguida.

(Receita da chef Raquel Novais)



MAMINHA ASSADA AO MOLHO DE MANJERICÃO

INGREDIENTES

- 1kg de maminha
- 2 colheres (sopa) de mostarda
- 2 colheres (café) de sal
- 1 colher (café) de pimenta

INGREDIENTES PARA O MOLHO DE MANJERICÃO

- 200g de manjericão
- 100ml de azeite
- 1 colher (café) de Ajinomoto

MODO DE PREPARO DO MOLHO: bata todos os ingredientes no liquidificador e reserve.

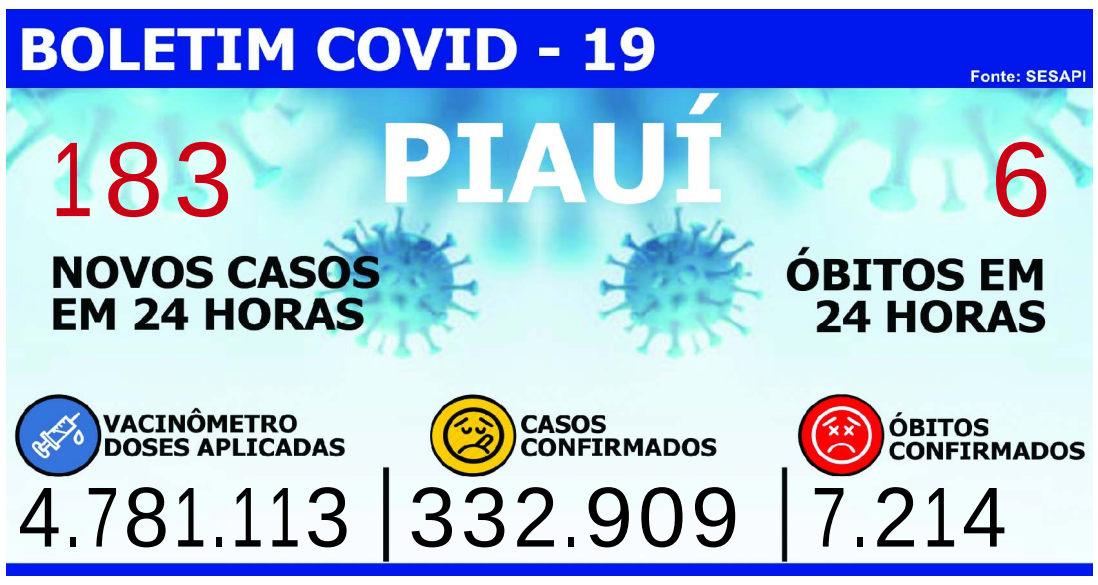
MODO DE PREPARO DA MAMINHA: Tempere a maminha com sal, pimenta e a mostarda. Deixe marinar no tempero por pelo menos 1 hora. Leve a peça para assar em forno aquecido a 180ºC por aproximadamente 1 hora. Retire do forno e corte a peça em fatias finas. Coloque a maminha em um refratário e despeje o molho de manjericão sobre as fatias. Sirva com anéis de cebola empanado.

Fonte: Água Doce Sabores do Brasil

PANDEMIA

Casos confirmados no estado somam 332.909 em todos os municípios piauienses. Já os óbitos pelo novo coronavírus chegam a 7.214

Piauí registra 6 mortes e 183 novos casos



Foram registrados, no Piauí, 183 casos confirmados e seis óbitos por Covid-19, segundo dados divulgados pela Secretaria de Estado da Saúde, na noite dessa segunda-feira (06). Dos 183 casos confirmados da doença, 90 são mulheres e 93 são homens, com idades entre três a 85 anos.

Duas mulheres e quatro homens foram vítimas da Covid-19. Elas eram de Esperantina (66 e 96 anos). Já os do sexo masculino eram de Picos (74 e 81 anos) e Teresina (74 e 77 anos). Os casos confirmados no estado somam 332.909 em todos os municípios piauienses. Já os óbitos pelo novo coronavírus chegam a 7.214 e foram registrados em 223 municípios.

Dos leitos existentes na rede de saúde do Piauí para atendimento à Covid-19, 161 estão ocupados, sendo 76 leitos clínicos, 66 UTIs e 19 leitos de estabilização.

As altas acumuladas somam 23.854 até o dia seis de dezembro de 2021. A Sesapi estima que 325.534 pessoas já estão recuperadas ou seguem em acompanhamento que não necessitaram de internação ou evoluíram para morte.

DIA D CONTRA A COVID-19

Teresina aplicou 11.735 doses

Quase 12 mil doses de vacina foram aplicadas no primeiro Dia D de vacinação contra a Covid-19, que aconteceu no último sábado (04), em quatro terminais e 16 UBS das zonas Norte e Leste. A ação continua no próximo sábado (11), quando serão contempladas as zonas Sul e Sudeste de Teresina.

Dados preliminares da Fundação Municipal de Saúde mostram que, durante o dia D, foi aplicado um total de 11.735 doses de vacina. Destas, 8.681 foram do imunizante da Pfizer, 2.106 doses da Astrazeneca e 948 da Coronavac. Todos os públicos elegíveis para vacinação e todas as etapas foram contempladas.



O presidente da Fundação Municipal de Saúde (FMS), Gilberto Albuquerque, considera o balanço um sucesso e afirma que foi atingido o objetivo de intensificar a vacinação na capital, por meio da oferta em locais ainda mais próximos da população. "Queremos atingir um maior número de pessoas para chegarmos a 100% do público-alvo com pelo menos a primeira dose, por isso pedimos desde já que a população das zonas Sul e Sudeste também compareçam no próximo sábado", convida o gestor.

Durante esta semana, nos dias 06, 07, 09 e 10 (segunda, terça, quinta e sexta) a vacinação segue disponível em quatro pontos de drive thru em todas as zonas da cidade: Terminal Zoobotânico, Terminal Buenos Aires, Terminal Livramento e Terminal Parque Piauí.

Serão contemplados os seguintes públicos: 1ª dose para pessoas a partir dos 12 anos, doses de reforço para população em geral com cinco meses da última dose (exceto imunossuprimidos que podem tomar com 28 dias), segunda dose das vacinas da Pfizer (respeitando o intervalo mínimo de três semanas entre as doses), Coronavac e Astrazeneca (respeitando o intervalo mínimo de quatro semanas entre as doses para ambos os imunizantes).

Para receber a vacina contra a Covid-19, é preciso apresentar um documento de identificação com foto e CPF ou cartão do SUS. Pessoas que vão receber a segunda dose ou dose de reforço devem levar ainda o cartão de vacinação com registro das doses anteriores. Além disso, os adolescentes devem estar acompanhados dos pais ou um responsável.

ESTADO DO PIAUÍ
MUNICIPIO DE CAMPO MAIOR
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CAMPO MAIOR

AVISO DE LICITAÇÃO
TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2021

A Prefeitura Municipal de Campo Maior-PI, por intermédio da Secretaria Municipal de Educação, com sede na Rua Padre Manoel Félix, 828, centro, Campo Maior - PI, torna público para conhecimento dos interessados, que realizará licitação, na modalidade **TOMADA DE PREÇOS**, do tipo **MENOR PREÇO.**

OBJETO: Contratação de empresa de engenharia para construção de uma quadra poliesportiva, para atender a demanda da Secretaria Municipal de Educação de Campo Maior-PI.

VALOR ESTIMADO: R$ 779.465,25 (setecentos e setenta e nove mil, quatrocentos e sessenta e cinco reais e vinte e cinco centavos).
FONTE DE RECURSO: RECURSO ORDINARIO/RECURSO FEDERAL/OUTROS
DATA DE ABERTURA: 23 de dezembro de 2021.
HORÁRIO: 09h30min (nove horas e trinta minutos).
LOCAL: Auditório da Secretaria Municipal de Educação, situado na Rua Padre Manoel Félix, 828, centro, Campo Maior - PI

Edital completo e maiores informações na Comissão Permanente de Licitações, pelo e-mail: licitacaopmcm2021@gmail.com, disponível no Mural de licitações abertas no site do TCE/PI e no Portal da Transparência deste município.

Campo Maior (PI), 06 de dezembro de 2021.

Maria José Andrade Santos
Secretária Municipal de Educação

ESTADO DO PIAUÍ
MUNICIPIO DE CAMPO MAIOR
COMISSÃO PERMANENTE DE LICITAÇÕES

CAMPO MAIOR

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 042/2021 SRP

OBJETO: PREGÃO ELETRÔNICO, TIPO MENOR PREÇO POR ITEM, ADJUDICAÇÃO POR ITEM, PARA REGISTRO DE PREÇOS PARA CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA EVENTUAL AQUISIÇÃO DE MATERIAL PERMANENTE (MOVEIS, EQUIPAMENTOS DE INFORMÁTICA, ÁUDIO E VÍDEO), PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE CAMPO MAIOR – PI. **MODALIDADE:** PREGÃO ELETRÔNICO. **ABERTURA DA SESSÃO**: 20 de Dezembro de 2021. **HORÁRIO:** às 09:30 horas. **LOCAL:** ENDEREÇO ELETRONICO DO PORTAL DE COMPRAS PUBLICAS (www.portaldecompraspublicas.com.br). **EDITAL COMPLETO:** Disponível no Site do Tribunal de Contas do Estado do Piauí, Site do Portal de Compras Publicas e no Portal da Transparências deste Município. Mais informações no e-mail da Comissão Permanente de Licitação do Município de Campo Maior – PI licitacaopmcm2021@gmail.com. **TELEFONE P/ CONTATO:** (86) 3252-1800, em dias úteis de segunda à sexta-feira, no horário das 08:00 às 13:30 horas.

Campo Maior - PI, 06 de Dezembro de 2021.

ROBERTO VISGUEIRA MACEDO
Pregoeiro do Município de Campo Maior - PI

Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Caridade Do Piauí
Rua Jose Antônio Lopes, nº 127 – Centro, Caridade do Piauí.
Fone/Fax: (89) 3464-0125
CEP: **64590-000**
CNPJ: **01.612.575/0001-28**

EXTRATO DE CONTRATO nº 109/2021.

Processo Administrativo nº 079/2021-CPL.
Procedimento Licitatório nº 011/2021.
Modalidade: TOMADA DE PREÇOS

OBJETO: **CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA ADEQUAÇÃO DE 24,05 KM DE ESTRADAS VICINAIS, ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE CARIDADE DO PIAUÍ-PI, Convênio: 902692/2020. ESTIMATIVA 2021**.
CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí-PI.
CONTRATADO: **JC AUTO SERVIÇOS LTDA – ME (JC AUTO SERVIÇOS)**.
CNJP/MF sob o nº **16.926.523/0001-01**, Insc. Est.: **nº 19.506.756-8**.
ENDEREÇO: com sede na Rua capitão Zuca Santos, nº 23, Centro, Caridade do Piauí-PI - CEP: 64.590-000, Tel.: (89) 99474-5204, e-mail: geancarlosgcsm@gmail.com.
VALOR TOTAL: R$ **523.940,00** (quinhentos e vinte e três mil novecentos e quarenta reais), conforme os preços constantes na proposta de preços.
FONTE DE RECURSOS: 001 – Recursos Ordinários, 510 – Outras Transferências de Convênio da União. 520 - Outras Transferências de Convênio dos Estados.
DATA DA ASSINATURA DO CONTRATO: 06 de dezembro de 2021.
PRAZO DE VIGÊNCIA: Até 05 de abril de 2022, contados a partir da assinatura do contrato.

Antoniel de Sousa Silva – Prefeito Municipal
MUNICÍPIO DE CARIDADE DO PIAUÍ - PI
CONTRATANTE

ESTADO DO PIAUÍ
PREFEITURA MUNICIPAL DE AMARANTE-PI
GABINETE DO PREFEITO
Praça Quincas Castro, Nº 15, Centro – Amarante/PI.
CNPJ: 06.554.802/0001- 20 - CEP: 64.400-000

EXTRATO DO CONTRATO Nº 054/2021/PMA/PI.
PREGÃO ELETRÔNICO SRP 033/2021 – PMA/PI.

PROCESSO ADMINISTRATIVO Nº. 002.6706/2021 – PMA/PI.
OBJETO: Contratação de empresa especializada para o fornecimento de equipamentos e materiais de informática, para atender necessidades da Secretaria Municipal de Saúde da Prefeitura Municipal de Amarante/PMA/PI.
CONTRATANTE: Secretaria Municipal de Saúde/PMA/PI
CNPJ: 11.346.080/0001-58.
CONTRATADO: LUCINEIDE DE SOUSA CARVALHO - ME.
CNPJ: 26.697.721/0001-96
SUPORTE LEGAL: Lei Federal nº 8.666/93. Lei Federal nº 10.520/02. Pregão Eletrônico SRP nº 033/2021 – Ata de Registro de Preços nº 033/A/2021/PMA/PI.
Valor Global: R$ 55.000,00 (Cinquenta e Cinco Mil Reais).
Fontes de Recursos: FPM, ICMS FMS, outros recursos - Elemento de Despesa: 44.90.52 – 33.90.30
Dotação Orçamentária: 10.301.0006.2030.0000; 10.301.0006.1009.0000; 10.301.0006.2032.00000; 10.305.0007.2035.0000; 10.301.0006.2036.0000; 10.302.0006.2037.0000; 10.301.0006.2038.00000; 10.302.0006.2080.0000 - Projeto Atividade: 2030; 1009; 2032; 2035; 2036; 2037;2038;2080 – Fonte: 01;213; 214; 215; 220..
VIGÊNCIA: 01/12/2021 a 31/12/2021 - 01 (um) da data da Assinatura.
Data Assinatura: 01/12/2021.
SIGNATÁRIOS: Contratante: Secretaria Municipal de Saúde: Claudiana Pereira da Silva Santos. Contratado: LUCINEIDE DE SOUSA CARVALHO - ME: Lucineide de Sousa Carvalho.
Amarante (PI), 01 de dezembro de 2021.
Publique-se.
Diego Lamartine Soares Teixeira
Prefeito Municipal/PMA/PI.