Companhia do sabor

RECEITAS PRÁTICAS E SABOROSAS

BOLO URSINHOS DE GELATINA



INGREDIENTES - MASSA:
- 4 ovos
- 2 xícaras de chá de farinha de trigo
- 2 xícaras de chá de açúcar
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 xícara de chá de água fervente

INGREDIENTES - CAMADAS DE GELATINA:
- 150 g HARIBO Ursinhos de Ouro
- 75 ml de água

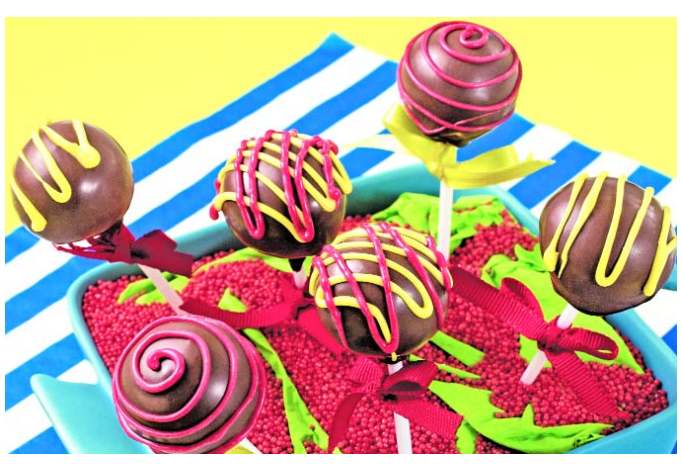
INGREDIENTES - COBERTURA:
- 450 g de cream cheese
- 6 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente
- 1 ½ xícara (chá) de açúcar de confeiteiro
- Extrato de baunilha a gosto

PREPARAÇÃO - MASSA: Bata as claras em neve e reserve. Na batedeira, coloque as 4 gemas com 1 xícara de chá de água fervente e bata até espumar bastante. Continue batendo e adicione aos poucos o açúcar. Depois que essa mistura incorporar adicione a farinha de trigo até ficar homogêneo. Desligue a batedeira, inclua o fermento em pó, as claras em neve e com uma colher de pau, mexa delicadamente com movimentos circulares de baixo para cima. Unte a forma com margarina e em seguida polvilhe farinha de trigo e vá batendo na forma para que espalhe bem (é para formar uma fina camada para ajudar a manteiga no processo de untar a forma).

Despeje toda a massa na assadeira e delicadamente de algumas batidinhas em uma superfície dura a fim de eliminar eventuais bolhas de ar que podem expandir e causar a quebra do bolo na hora de desenformar. Leve ao forno, que deverá estar com temperatura alta e deixe assando nesta temperatura por 10 minutos. Passados os 10 minutos, abaixe para temperatura média e deixe por aproximadamente mais 20 minutos. Espere esfriar para desenformar.

PREPARAÇÃO - CAMADAS DE GELATINA: Dissolva os Ursinhos de Ouro HARIBO misturando com a água em uma panela no fogo, sem deixar ferver. Colocar em uma forma untada com um pouco de óleo, do mesmo tamanho do bolo e esperar esfriar na geladeira para desenformar. Pode ser feito com mix de sabores ou várias camadas cada uma com um sabor.

PREPARAÇÃO - COBERTURA: Bata todos os ingredientes da cobertura em uma batedeira até que a mistura fique bem fofa. E aí é só montar as camadas como quiser e se divertir enfeitando o bolo com mais Ursinhos de Ouro HARIBO.

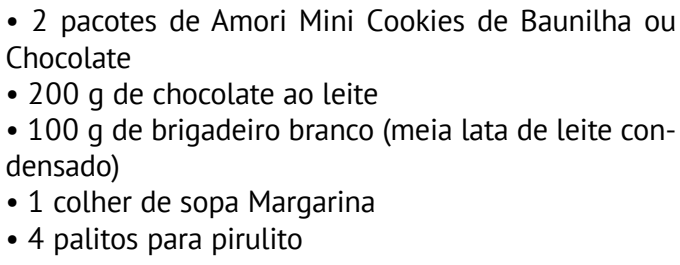


CAKE POP

INGREDIENTES:
- 2 pacotes de Amori Mini Cookies de Baunilha ou Chocolate
- 200 g de chocolate ao leite
- 100 g de brigadeiro branco (meia lata de leite condensado)
- 1 colher de sopa Margarina
- 4 palitos para pirulito

MODO DE PREPARO: Em uma tigela, pique o biscoito como se fosse uma farofa em pedaços grandes. Acrescente o brigadeiro aos poucos, mexendo delicadamente. Faça as bolinhas e espete o palito de pirulito. Coloque-as em uma assadeira e leve ao congelador. Derreta o chocolate no micro-ondas. Banhe os pirulitos no chocolate e depois polvilhe sobre eles o confeito de sua escolha. Deixe os Pop Cakes virados para cima para que o chocolate seque.

DICA: Para facilitar, molhe a ponta palito no chocolate derretido e espete nos bolinhos, isso ajuda a grudar.



BOLO DE SORVETE

INGREDIENTES:
- 5 Bolinhos Animados Zoo de Brigadeiro
- Sorvete de creme
- Brigadeiro de panela

MODO DE PREPARO: Amasse os bolinhos em um recipiente para servir como base para o sorvete. Coloque 500 g de sorvete e depois cubra com mais bolinho. Para finalizar, basta colocar o brigadeiro por cima e levar ao freezer por 45 minutos.

TABU

Compreensão do processo de elaboração do luto é bastante complexa e cada pessoa vivencia de forma diferente, pois depende do contexto da perda e da forma como vai encarar o luto

Especialista fala sobre as fases do luto

Conversar sobre a morte ainda é um tabu. Esse tema nunca é abordado com naturalidade e as pessoas quando são provocadas a pensar sobre reagem com expressões como "Nem pense nisso...", "Fecha a boca...", "Não fale para não atrair...". Segundo o psicólogo da Clínica Intermed, José Augusto, a compreensão do processo de elaboração do luto é bastante complexa e cada pessoa vivencia de forma diferente, pois depende do contexto da perda e da forma como vai encarar o luto.

"Uma pessoa em iminência de morte (pacientes terminais) e as pessoas com vínculo afetivo (familiares, amigos, colegas) podem passar por até cinco estágios de luto. Não há um tempo determinado para a conclusão do processo de luto. O importante é procurar ajuda se necessário e perceber que cada um tem seu ritmo de elaboração no processo de enlutamento", disse. José Augusto descreveu os cinco estágios ou fases que o indivíduo precisa vivenciar para reconhecer a perda da vinculação e se recuperar plenamente.

> "Cada um tem seu ritmo de elaboração no processo de enlutamento", afirma psicólogo



JOSÉ AUGUSTO, psicólogo da Clínica Intermed

PRIMEIRO ESTÁGIO: NEGAÇÃO. Consiste em uma fase de negação do acontecimento; a pessoa não acredita, acha que pode haver enganos. Esta fase está sujeita a ser vista como forma de defesa de algo improvável e pode durar minutos ou até mesmo anos (como nos casos das pessoas que continuam sempre esperando seus entes queridos).

SEGUNDO ESTÁGIO: RAIVA. Sentimento de raiva, dor, medo e culpa que podem variar muito em intensidade e frequência. Esta fase é a mais delicada, a pessoa está incongruente e pode ter atitudes desagradáveis, piorando o clima diante de um tratamento ou em um velório.

TERCEIRO ESTÁGIO: NEGOCIAÇÃO/BARGANHA. A revolta anterior não trouxe alívio. Pensamentos sobre fazer algo para reverter o acontecido, como fazer promessas, pacto com Deus, receber uma graça ou milagre.

QUARTO ESTÁGIO: DEPRESSÃO. Insucesso anterior gera esta fase de grande sofrimento, a maior colaboração de quem está ao lado pode ser um ouvinte atencioso e apenas estar ao lado. Quinto estágio: Aceitação. Com o sofrimento um pouco mais suavizado, a pessoa faz reflexões e tem percepções mais congruentes com a situação, consegue ter "tranquilas expectativas", facilitando a aceitação do ocorrido e possibilidades de reação.

UNIMED ILHOTAS

Pacientes recebem visitas no Dia das Crianças

O mundo do faz de conta invadiu a ala pediátrica da Unidade Unimed Ilhotas na última segunda, dia 12 de outubro. Os colaboradores do Sistema Unimed Teresina se fantasiaram de heróis e personagens infantis para levar alegria às crianças internadas. Além disso, houve performance musical com o grupo Clowns In Emergency e a distribuição de kits contendo livros de colorir e lápis de cor para os pequenos pacientes soltarem a imaginação.



De acordo com a diretor da Unimed Ilhotas, Dr. Alberto Monteiro, esse tipo de ação quebra a rotina de medicamentos e consultas e acaba contribuindo para amenizar o desconforto da internação. "Além de quebrar a rotina do hospital, essas ações contribuem para tornar nosso atendimento mais humanizado e aproximar mais pais e filhos. Além disso, nossas equipes de saúde ganham mais confiança das crianças que passam a aceitar mais o tratamento. Isso tudo é benéfico para o sucesso do tratamento e até para acelerar o processo de recuperação", destacou o diretor.

A Unidade Unimed Ilhotas, além de ser a porta de entrada do atendimento infantil agendado ou de urgência e emergência, também agrega em sua estrutura o ambulatório adulto da Unimed Teresina com 22 consultórios e 11 leitos de observação. Para as consultas eletivas as especialidades oferecidas são: Cardiologia, Cirurgia do Aparelho Digestivo, Cirurgia Geral, Coloproctologia, Dermatologia, Endocrinologia, Gastroenterologia, Ginecologia, Hematologia, Infectologia, Mastologia, Neurologia, Obstetrícia, Oftalmologia, Pediatria, Pneumologia e Urologia.



Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí
Rua Jose Antônio Lopes, nº 127 – Centro, Caridade do Piauí.
CNPJ: **01.612.575/0001-28** - CEP: **64590-000**
E-mail.: pmcaridadedopiaui@gmail.com - cplcaridadedopiaui@gmail.com

EXTRATO DE CONTRATO

CONTRATO Nº 077/2020
CONVITE Nº 001/2020.
PROCESSO ADMINISTRATIVO: nº 048/2020

OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA A REFORMA DO SISTEMA DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA DAS LOCALIDADES CABACEIRA, BAIXIO DO SÃO FRANCISCO, ATACANICIO, CARNAUBAL DE CIMA, CARNAUBAL DE BAIXO, PONTA DO MORRO, PERFURAÇÃO E EQUIPAMENTO DE POÇO NO ASSENTAMENTO TABULEIRO, ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE CARIDADE DO PIAUÍ (PI).

CONTRATANTE: Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí-PI.
CONTRATADA: PRADA LOCAÇÃO DE VEÍCULOS & CONSTRUÇÕES EIRELI-ME (PRADA SERVIÇOS).
INSCRITA CNJP/MF: **sob nº** 35.157.**1**41/**0**001-**0**5.
ENDEREÇO: Av. São Francisco, nº 3376, Bairro Extrema, – CEP: 64076-450 – Teresina-PI.
VALOR TOTAL: R$ **144.422,27** (cento e quarenta e quatro mil quatrocentos e vinte e dois reais e cinquenta e sete centavos).
FONTE DE RECURSOS: Orçamento Geral do Município/FPM/ICMS/ISS/Outros.
DATA DA ASSINATURA DO CONTRATO: 13 de OUTUBRO de 2020.
PRAZO DE VIGÊNCIA: até 31 de dezembro de 2020, a partir da assinatura do contrato.

Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí - PI
Antoniel de Sousa Silva
Prefeito Municipal

Estado do Piauí
Prefeitura Municipal de Caridade Do Piauí
Rua Jose Antônio Lopes, nº 127 – Centro, Caridade do Piauí.
Fone/Fax: (89) 3464-0125
CEP: **64590-000** - CNPJ: **01.612.575/0001-28**

PROCEDIMENTO DE DISPENSA Nº 016/2020.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA FORNECIMENTO DE MATERIAL DE ILUMINAÇÃO ELÉTRICA, PARA SUPRIR NECESSIDADES DE VIAS PÚBLICAS E DA PRAÇA DA SEDE DESTE MUNICÍPIO, EXERCÍCIO DE 2020.

ASSUNTO: Ratificação e celebração de contrato.
DATA: 17 de agosto de 2020.

Ratifico a orientação técnica da Comissão Permanente de Licitações e determino a contratação da empresa HIDROELETRICA ENGENHARIA INDUSTRIA E COMERCIO LTDA- DEMAIS (HIDROELETRICA CENTER), empresa inscrita no **CNPJ nº 00.434.904/0001-25,** Inscrição Estadual **nº 19.431.566-5,** com sede na Av. Higino Cunha, nº 235, Bairro Piçarra, Teresina-PI - CEP: 64.014-220, representada pelo seu Sócio Gerente Sr. PIO X GERMANO DA SILVEIRA, brasileiro, casado, natural de Luís Gomes-RN, portador do CPF nº 221.334.704-25 e RG nº 1.261.241 SSP/PI, residente e domiciliado no Conjunto São Pedro, Quadra 5, Casa 5, cidade de Teresina-PI, e que apresentou proposta vantajosa para o Município, no valor de **R$ 4.553,60 (quatro mil quinhentos e cinquenta e três reais e sessenta centavos), para contratação supramencionada.**
Publique-se.

Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí - PI
Antoniel de Sousa Silva
Prefeito Municipal

EXTRATO DE CONTRATO Nº 072/2020

DISPENSA DE LICITAÇÃO Nº 016/2020 – PMC/PI.
Fundamentação Legal: Art. 24, II, da Lei nº 8.666/93.
OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA FORNECIMENTO DE MATERIAL DE ILUMINAÇÃO ELÉTRICA, PARA SUPRIR NECESSIDADES DE VIAS PÚBLICAS E DA PRAÇA DA SEDE DESTE MUNICÍPIO, EXERCÍCIO DE 2020.
CONTRATANTE: Município de Caridade do Piauí - PI.
CONTRATADO: HIDROELETRICA, ENGENHARIA, INDÚSTRIA E COMERCIO LTDA.
Inscrita no CNPJ nº **00.434.904/0001-25,** Inscrição Estadual **nº 19.431.566-5.**
Endereço: Av. Higino Cunha, nº 235, Bairro Piçarra, Teresina-PI - CEP: 64.014-220.
VALOR: R$ 4.553,60 (quatro mil quinhentos e cinquenta e três reais e sessenta centavos).
FONTE DE RECURSOS: Orçamento Geral do Município/ICMS/FPM/ISS/Outros.
DATA DA ASSINATURA DO CONTRATO: 17 de AGOSTO de 2020.
PRAZO DE VIGÊNCIA: até 31 de dezembro de 2020, ou ao término do fornecimento do objeto licitado.

Prefeitura Municipal de Caridade do Piauí - PI
Antoniel de Sousa Silva
Prefeito Municipal